

【カルタについての説明とお願い】

この「やさしい防災・減災カルタ」は、防災・減災について正しい知識を得ていただき、高齢の方々や幼い子供たちも含め、だれもが「自助」つまり「自分の命は自分で守り」、災害から逃れられることを願ってやさしい絵と短いわかりやすい文章にしています。

読み札を読み、カルタを取り、その後、読み札の説明を年齢や理解力に合わせて紹介してください。

赤文字だけを暗記するように励ますこともできます。

NPO法人日本防災士機構の「防災士教本」をもとに阪神・淡路大震災を経験した土木技術者の 防災士がカルタを作成しました。

インクがにじむことがあります。カルタをぬらしたりしないでください。火に近づけないでください。



あいことば

じじょ・ごじょ・きょうどう

合言葉は「自助・互助・協働」

「自分の命を守り」、「互いに助け合い」、
「みんなで協力して働き」

大きな災害を乗り越えましょう。

このカルタは、NPO法人日本防災士機構
の「防災士教本」を基にし、さらに、最近の
ニュースなども交えています。



あいことば

じじょ・ごじょ・きょうどう

合言葉は「自助・互助・協働」

「自分の命を守り」、「互いに助け合い」、
「みんなで協力して働き」

大きな災害を乗り越えましょう。

このカルタは、NPO法人日本防災士機構
の「防災士教本」を基にし、さらに、最近の
ニュースなども交えています。



あいことば

じじょ・ごじょ・きょうどう

合言葉は「自助・互助・協働」

「自分の命を守り」、「互いに助け合い」、
「みんなで協力して働き」

大きな災害を乗り越えましょう。

このカルタは、NPO法人日本防災士機構
の「防災士教本」を基にし、さらに、最近の
ニュースなども交えています。



あいことば

じじょ・ごじょ・きょうどう

合言葉は「自助・互助・協働」

「自分の命を守り」、「互いに助け合い」、
「みんなで協力して働き」

大きな災害を乗り越えましょう。

このカルタは、NPO法人日本防災士機構
の「防災士教本」を基にし、さらに、最近の
ニュースなども交えています。



あいことば

じじょ・ごじょ・きょうどう

合言葉は「自助・互助・協働」

「自分の命を守り」、「互いに助け合い」、
「みんなで協力して働き」

大きな災害を乗り越えましょう。

このカルタは、NPO法人日本防災士機構
の「防災士教本」を基にし、さらに、最近の
ニュースなども交えています。



あいことば

じじょ・ごじょ・きょうどう

合言葉は「自助・互助・協働」

「自分の命を守り」、「互いに助け合い」、
「みんなで協力して働き」

大きな災害を乗り越えましょう。

このカルタは、NPO法人日本防災士機構
の「防災士教本」を基にし、さらに、最近の
ニュースなども交えています。

はな あ ぼうさい・げんさい
いつも話し合おう防災・減災

い

自然の大きな力に比べ人間の力は小さく、弱いもの
です。これまでの災いを防ぐ「防災」と、災害による

被害を減らす「減災」について、

いつもみんなで話し合いましょう。

自然災害は避けることはできませんが、災害被害
をできるだけ少なくするような対策を事前にいかに

進めておくかが求められています。

はな あ ぼうさい・げんさい
いつも話し合おう防災・減災

い

自然の大きな力に比べ人間の力は小さく、弱いもの
です。これまでの災いを防ぐ「防災」と、災害による

被害を減らす「減災」について、

いつもみんなで話し合いましょう。

自然災害は避けることはできませんが、災害被害
をできるだけ少なくするような対策を事前にいかに

進めておくかが求められています。

はな あ ぼうさい・げんさい
いつも話し合おう防災・減災

い

自然の大きな力に比べ人間の力は小さく、弱いもの
です。これまでの災いを防ぐ「防災」と、災害による

被害を減らす「減災」について、

いつもみんなで話し合いましょう。

自然災害は避けることはできませんが、災害被害
をできるだけ少なくするような対策を事前にいかに

進めておくかが求められています。

はな あ ぼうさい・げんさい
いつも話し合おう防災・減災

い

自然の大きな力に比べ人間の力は小さく、弱いもの
です。これまでの災いを防ぐ「防災」と、災害による

被害を減らす「減災」について、

いつもみんなで話し合いましょう。

自然災害は避けることはできませんが、災害被害
をできるだけ少なくするような対策を事前にいかに

進めておくかが求められています。

はな あ ぼうさい・げんさい
いつも話し合おう防災・減災

い

自然の大きな力に比べ人間の力は小さく、弱いもの
です。これまでの災いを防ぐ「防災」と、災害による

被害を減らす「減災」について、

いつもみんなで話し合いましょう。

自然災害は避けることはできませんが、災害被害
をできるだけ少なくするような対策を事前にいかに

進めておくかが求められています。

はな あ ぼうさい・げんさい
いつも話し合おう防災・減災

い

自然の大きな力に比べ人間の力は小さく、弱いもの
です。これまでの災いを防ぐ「防災」と、災害による

被害を減らす「減災」について、

いつもみんなで話し合いましょう。

自然災害は避けることはできませんが、災害被害
をできるだけ少なくするような対策を事前にいかに

進めておくかが求められています。

はな あ ぼうさい・げんさい
いつも話し合おう防災・減災

い

自然の大きな力に比べ人間の力は小さく、弱いもの
です。これまでの災いを防ぐ「防災」と、災害による

被害を減らす「減災」について、

いつもみんなで話し合いましょう。

自然災害は避けることはできませんが、災害被害
をできるだけ少なくするような対策を事前にいかに

進めておくかが求められています。

はな あ ぼうさい・げんさい
いつも話し合おう防災・減災

い

自然の大きな力に比べ人間の力は小さく、弱いもの
です。これまでの災いを防ぐ「防災」と、災害による

被害を減らす「減災」について、

いつもみんなで話し合いましょう。

自然災害は避けることはできませんが、災害被害
をできるだけ少なくするような対策を事前にいかに

進めておくかが求められています。

うんどう ひなん とき ちから
運動は 避難の時の 力なり



日ごろから「歩く」「スクワット」「もも上げ」など、下半身の運動を継続して行いましょう。人の体の筋肉の約7割以上は下半身にあり、下半身を鍛えて、体を温めることにより、糖尿病、高血圧、骨粗鬆症などの予防になり、手足を動かすことは脳にも良い影響を与えます。

・・・「病気は自分で見つけ、自分で治す」

(医師)石原結實氏著書より引用。

うんどう ひなん とき ちから
運動は 避難の時の 力なり



日ごろから「歩く」「スクワット」「もも上げ」など、下半身の運動を継続して行いましょう。人の体の筋肉の約7割以上は下半身にあり、下半身を鍛えて、体を温めることにより、糖尿病、高血圧、骨粗鬆症などの予防になり、手足を動かすことは脳にも良い影響を与えます。

・・・「病気は自分で見つけ、自分で治す」

(医師)石原結實氏著書より引用。

うんどう ひなん とき ちから
運動は 避難の時の 力なり



日ごろから「歩く」「スクワット」「もも上げ」など、下半身の運動を継続して行いましょう。人の体の筋肉の約7割以上は下半身にあり、下半身を鍛えて、体を温めることにより、糖尿病、高血圧、骨粗鬆症などの予防になり、手足を動かすことは脳にも良い影響を与えます。

・・・「病気は自分で見つけ、自分で治す」

(医師)石原結實氏著書より引用。



うんどう **運動は** ひなん **避難** のとき **の時の** ちから **力なり**

日ごろから「歩く」「スクワット」「もも上げ」など、下半身の運動を継続して行いましょう。人の体の筋肉の約7割以上は下半身にあり、下半身を鍛えて、体を温めることにより、糖尿病、高血圧、骨粗鬆症などの予防になり、手足を動かすことは脳にも良い影響を与えます。

・・・「病気は自分で見つけ、自分で治す」

(医師)石原結實氏著書より引用。

うんどう ひなん とき ちから
運動は 避難の時の 力なり



日ごろから「歩く」「スクワット」「もも上げ」など、下半身の運動を継続して行いましょう。人の体の筋肉の約7割以上は下半身にあり、下半身を鍛えて、体を温めることにより、糖尿病、高血圧、骨粗鬆症などの予防になり、手足を動かすことは脳にも良い影響を与えます。

・・・「病気は自分で見つけ、自分で治す」

(医師)石原結實氏著書より引用。



うんどう **運動は** ひなん **避難** のとき **の時の** ちから **力なり**

日ごろから「歩く」「スクワット」「もも上げ」など、下半身の運動を継続して行いましょう。人の体の筋肉の約7割以上は下半身にあり、下半身を鍛えて、体を温めることにより、糖尿病、高血圧、骨粗鬆症などの予防になり、手足を動かすことは脳にも良い影響を与えます。

・・・「病気は自分で見つけ、自分で治す」

(医師)石原結實氏著書より引用。



うんどう **運動は** ひなん **避難** のとき **の時の** ちから **力なり**

日ごろから「歩く」「スクワット」「もも上げ」など、下半身の運動を継続して行いましょう。人の体の筋肉の約7割以上は下半身にあり、下半身を鍛えて、体を温めることにより、糖尿病、高血圧、骨粗鬆症などの予防になり、手足を動かすことは脳にも良い影響を与えます。

・・・「病気は自分で見つけ、自分で治す」

(医師)石原結實氏著書より引用。



うんどう **運動は** ひなん **避難** のとき **の時の** ちから **力なり**

日ごろから「歩く」「スクワット」「もも上げ」など、下半身の運動を継続して行いましょう。人の体の筋肉の約7割以上は下半身にあり、下半身を鍛えて、体を温めることにより、糖尿病、高血圧、骨粗鬆症などの予防になり、手足を動かすことは脳にも良い影響を与えます。

・・・「病気は自分で見つけ、自分で治す」

(医師)石原結實氏著書より引用。



エレベーター さいがいじ 災害時 つか には使わない

停電になると、エレベーターに閉じ込められることがあります。エレベーターは使わず、階段をあわてずにおりましょう。



エレベーター さいがいじ 災害時 つか には使わない

停電になると、エレベーターに閉じ込められることがあります。エレベーターは使わず、階段をあわてずにおりましょう。



エレベーター さいがいじ 災害時 つか には使わない

停電になると、エレベーターに閉じ込められることがあります。エレベーターは使わず、階段をあわてずにおりましょう。



エレベーター さいがいじ 災害時 つか には使わない

停電になると、エレベーターに閉じ込められることがあります。エレベーターは使わず、階段をあわてずにおりましょう。



エレベーター さいがいじ 災害時 つか には使わない

停電になると、エレベーターに閉じ込められることがあります。エレベーターは使わず、階段をあわてずにおりましょう。



エレベーター さいがいじ 災害時 つか には使わない

停電になると、エレベーターに閉じ込められることがあります。エレベーターは使わず、階段をあわてずにおりましょう。



エレベーター さいがいじ 災害時 つか には使わない

停電になると、エレベーターに閉じ込められることがあります。エレベーターは使わず、階段をあわてずにおりましょう。



エレベーター さいがいじ 災害時 つか には使わない

停電になると、エレベーターに閉じ込められることがあります。エレベーターは使わず、階段をあわてずにおりましょう。

おく ひなん いのちと
遅れた避難は 命取り



豪雨や洪水のとき、今、避難場所に行くのは
安全かどうか確かめましょう。

途中の道や橋は、まだ、通れますか？

火事の時も、初期消火と素早い避難が
命を救います。

おく ひなん いのちと
遅れた避難は 命取り



豪雨や洪水のとき、今、避難場所に行くのは
安全かどうか確かめましょう。

途中の道や橋は、まだ、通れますか？

火事の時も、初期消火と素早い避難が
命を救います。

おく ひなん いのちと
遅れた避難は 命取り



豪雨や洪水のとき、今、避難場所に行くのは
安全かどうか確かめましょう。

途中の道や橋は、まだ、通れますか？

火事の時も、初期消火と素早い避難が
命を救います。

おく ひなん いのちと
遅れた避難は 命取り



豪雨や洪水のとき、今、避難場所に行くのは
安全かどうか確かめましょう。

途中の道や橋は、まだ、通れますか？

火事の時も、初期消火と素早い避難が
命を救います。

おく ひなん いのちと
遅れた避難は 命取り



豪雨や洪水のとき、今、避難場所に行くのは
安全かどうか確かめましょう。

途中の道や橋は、まだ、通れますか？

火事の時も、初期消火と素早い避難が
命を救います。

おく ひなん いのちと
遅れた避難は 命取り



豪雨や洪水のとき、今、避難場所に行くのは
安全かどうか確かめましょう。

途中の道や橋は、まだ、通れますか？

火事の時も、初期消火と素早い避難が
命を救います。

おく ひなん いのちと
遅れた避難は 命取り



豪雨や洪水のとき、今、避難場所に行くのは
安全かどうか確かめましょう。

途中の道や橋は、まだ、通れますか？

火事の時も、初期消火と素早い避難が
命を救います。

おく ひなん いのちと
遅れた避難は 命取り



豪雨や洪水のとき、今、避難場所に行くのは
安全かどうか確かめましょう。

途中の道や橋は、まだ、通れますか？

火事の時も、初期消火と素早い避難が
命を救います。

か

かじ だ ひ しまつ
火事を出さない 火の始末

あわてずに火の元を消し、電気器具の
コンセントも抜き、火の始末を
よく確かめましょう。

か

かじ だ ひ しまつ
火事を出さない 火の始末

あわてずに火の元を消し、電気器具の
コンセントも抜き、火の始末を
よく確かめましょう。

か

かじ だ ひ しまつ
火事を出さない 火の始末

あわてずに火の元を消し、電気器具の
コンセントも抜き、火の始末を
よく確かめましょう。

か

かじ だ ひ しまつ
火事を出さない 火の始末

あわてずに火の元を消し、電気器具の
コンセントも抜き、火の始末を
よく確かめましょう。

か

かじ だ ひ しまつ
火事を出さない 火の始末

あわてずに火の元を消し、電気器具の
コンセントも抜き、火の始末を
よく確かめましょう。

か

かじ だ ひ しまつ
火事を出さない 火の始末

あわてずに火の元を消し、電気器具の
コンセントも抜き、火の始末を
よく確かめましょう。

か

かじ だ ひ しまつ
火事を出さない 火の始末

あわてずに火の元を消し、電気器具の
コンセントも抜き、火の始末を
よく確かめましょう。

か

かじ だ ひ しまつ
火事を出さない 火の始末

あわてずに火の元を消し、電気器具の
コンセントも抜き、火の始末を
よく確かめましょう。



き 聞いても ひろ 広めず デマ・風評 ふうひょう

不安な気持ちから、災害時などにはデマ
や風評が広まります。確かな情報だけを
人に伝えましょう。情報は入ってくる時
に確かめれば惑わされずにすみます。



き 聞いても ひろ 広めず デマ・風評 ふうひょう

不安な気持ちから、災害時などにはデマや風評が広まります。確かな情報だけを人に伝えましょう。情報は入ってくる時に確かめれば惑わされずに済みます。



き 聞いても ひろ 広めず デマ・風評 ふうひょう

不安な気持ちから、災害時などにはデマや風評が広まります。確かな情報だけを人に伝えましょう。情報は入ってくる時に確かめれば惑わされずに済みます。



き 聞いても ひろ 広めず デマ・風評 ふうひょう

不安な気持ちから、災害時などにはデマや風評が広まります。確かな情報だけを人に伝えましょう。情報は入ってくる時に確かめれば惑わされずにすみます。



き 聞いても ひろ 広めず デマ・風評 ふうひょう

不安な気持ちから、災害時などにはデマや風評が広まります。確かな情報だけを人に伝えましょう。情報は入ってくる時に確かめれば惑わされずに済みます。



き 聞いても ひろ 広めず デマ・ふうひょう 風評

不安な気持ちから、災害時などにはデマや風評が広まります。確かな情報だけを人に伝えましょう。情報は入ってくる時に確かめれば惑わされずに済みます。



き 聞いても ひろ 広めず デマ・風評 ふうひょう

不安な気持ちから、災害時などにはデマや風評が広まります。確かな情報だけを人に伝えましょう。情報は入ってくる時に確かめれば惑わされずに済みます。



き 聞いても ひろ 広めず デマ・風評 ふうひょう

不安な気持ちから、災害時などにはデマや風評が広まります。確かな情報だけを人に伝えましょう。情報は入ってくる時に確かめれば惑わされずに済みます。

く 来るよ！ じしんさんきょうだい 地震三兄弟



ダンゴ三兄弟にならい、「地震三兄弟」

・・・聞いたことがありますか？

近いうちに「東海地震」「東南海地震」「南海地震」

の三つがほぼ同時に起きます。

この地域は、南海地震のとき震度6前後のゆれと

津波が来ます。あわてずに頑丈な建物の

3階以上か高台に避難しましょう。

く 来るよ！ じしんさんきょうだい 地震三兄弟



ダンゴ三兄弟にならい、「地震三兄弟」

・・・聞いたことがありますか？

近いうちに「東海地震」「東南海地震」「南海地震」

の三つがほぼ同時に起きます。

この地域は、南海地震のとき震度6前後のゆれと

津波が来ます。あわてずに頑丈な建物の

3階以上か高台に避難しましょう。

く 来るよ！ じしんさんきょうだい 地震三兄弟



ダンゴ三兄弟にならい、「地震三兄弟」

・・・聞いたことがありますか？

近いうちに「東海地震」「東南海地震」「南海地震」

の三つがほぼ同時に起きます。

この地域は、南海地震のとき震度6前後のゆれと

津波が来ます。あわてずに頑丈な建物の

3階以上か高台に避難しましょう。

く 来るよ！ じしんさんきょうだい 地震三兄弟



ダンゴ三兄弟にならい、「地震三兄弟」

・・・聞いたことがありますか？

近いうちに「東海地震」「東南海地震」「南海地震」

の三つがほぼ同時に起きます。

この地域は、南海地震のとき震度6前後のゆれと

津波が来ます。あわてずに頑丈な建物の

3階以上か高台に避難しましょう。

く 来るよ！ じしんさんきょうだい 地震三兄弟



ダンゴ三兄弟にならい、「地震三兄弟」

・・・聞いたことがありますか？

近いうちに「東海地震」「東南海地震」「南海地震」

の三つがほぼ同時に起きます。

この地域は、南海地震のとき震度6前後のゆれと

津波が来ます。あわてずに頑丈な建物の

3階以上か高台に避難しましょう。

く 来るよ！ じしんさんきょうだい 地震三兄弟



ダンゴ三兄弟にならい、「地震三兄弟」

・・・聞いたことがありますか？

近いうちに「東海地震」「東南海地震」「南海地震」

の三つがほぼ同時に起きます。

この地域は、南海地震のとき震度6前後のゆれと

津波が来ます。あわてずに頑丈な建物の

3階以上か高台に避難しましょう。

く 来るよ！ じしんさんきょうだい 地震三兄弟



ダンゴ三兄弟にならい、「地震三兄弟」

・・・聞いたことがありますか？

近いうちに「東海地震」「東南海地震」「南海地震」

の三つがほぼ同時に起きます。

この地域は、南海地震のとき震度6前後のゆれと

津波が来ます。あわてずに頑丈な建物の

3階以上か高台に避難しましょう。

く 来るよ！ じしんさんきょうだい 地震三兄弟



ダンゴ三兄弟にならい、「地震三兄弟」

・・・聞いたことがありますか？

近いうちに「東海地震」「東南海地震」「南海地震」

の三つがほぼ同時に起きます。

この地域は、南海地震のとき震度6前後のゆれと

津波が来ます。あわてずに頑丈な建物の

3階以上か高台に避難しましょう。

け

けむり

煙をキャッチ

かさいけいほうき

火災警報器

初期消火と早めの避難のために、法律で寝室や階段室に火災警報器をつけなければなりません。早めに煙をキャッチする煙式の火災警報器は台所にもつけると良いとされています。



こうう とき こうずい・どしゃさいがい
豪雨の時は 洪水・土砂災害

1時間に30ミリ以上の激しい雨が続くと
洪水や土砂崩れの危険が高まります。
早めに安全なところに避難しましょう。
避難するときは、川の近くや低い道路
など危険なところは避けましょう。



こうう とき こうずい・どしゃさいがい
豪雨の時は 洪水・土砂災害

1時間に30ミリ以上の激しい雨が続くと
洪水や土砂崩れの危険が高まります。
早めに安全なところに避難しましょう。
避難するときは、川の近くや低い道路
など危険なところは避けましょう。



こうう とき こうずい・どしゃさいがい
豪雨の時は 洪水・土砂災害

1時間に30ミリ以上の激しい雨が続くと
洪水や土砂崩れの危険が高まります。
早めに安全なところに避難しましょう。
避難するときは、川の近くや低い道路
など危険なところは避けましょう。



こうう とき こうずい・どしゃさいがい
豪雨の時は 洪水・土砂災害

1時間に30ミリ以上の激しい雨が続くと
洪水や土砂崩れの危険が高まります。
早めに安全なところに避難しましょう。
避難するときは、川の近くや低い道路
など危険なところは避けましょう。



こうう とき こうずい・どしゃさいがい
豪雨の時は 洪水・土砂災害

1時間に30ミリ以上の激しい雨が続くと
洪水や土砂崩れの危険が高まります。
早めに安全なところに避難しましょう。
避難するときは、川の近くや低い道路
など危険なところは避けましょう。



こうう とき こうずい・どしゃさいがい
豪雨の時は 洪水・土砂災害

1時間に30ミリ以上の激しい雨が続くと
洪水や土砂崩れの危険が高まります。
早めに安全なところに避難しましょう。
避難するときは、川の近くや低い道路
など危険なところは避けましょう。



こうう とき こうずい・どしゃさいがい
豪雨の時は 洪水・土砂災害

1時間に30ミリ以上の激しい雨が続くと
洪水や土砂崩れの危険が高まります。
早めに安全なところに避難しましょう。
避難するときは、川の近くや低い道路
など危険なところは避けましょう。



こうう とき こうずい・どしゃさいがい
豪雨の時は 洪水・土砂災害

1時間に30ミリ以上の激しい雨が続くと
洪水や土砂崩れの危険が高まります。
早めに安全なところに避難しましょう。
避難するときは、川の近くや低い道路
など危険なところは避けましょう。



さいがい でんごん

災害伝言ダイヤルで

ぶじかくにん

まず無事確認

大きな災害が起きると、電話がつながりにくくなります。NTTなどの災害伝言ダイヤルが設けられますので、「171番」に電話をかけて無事を確認しましょう。



さいがい でんごん

災害伝言ダイヤルで

ぶじかくにん

まず無事確認

大きな災害が起きると、電話がつながりにくくなります。NTTなどの災害伝言ダイヤルが設けられますので、「171番」に電話をかけて無事を確認しましょう。



さいがいでんごん

災害伝言ダイヤルで

ぶじかくにん

まず無事確認

大きな災害が起きると、電話がつながりにくくなります。NTTなどの災害伝言ダイヤルが設けられますので、「171番」に電話をかけて無事を確認しましょう。



さいがいでんごん

災害伝言ダイヤルで

ぶじかくにん

まず無事確認

大きな災害が起きると、電話がつながりにくくなります。NTTなどの災害伝言ダイヤルが設けられますので、「171番」に電話をかけて無事を確認しましょう。



さいがいでんごん

災害伝言ダイヤルで

ぶじかくにん

まず無事確認

大きな災害が起きると、電話がつながりにくくなります。NTTなどの災害伝言ダイヤルが設けられますので、「171番」に電話をかけて無事を確認しましょう。



さいがいでんごん

災害伝言ダイヤルで

ぶじかくにん

まず無事確認

大きな災害が起きると、電話がつながりにくくなります。NTTなどの災害伝言ダイヤルが設けられますので、「171番」に電話をかけて無事を確認しましょう。



さいがい でんごん

災害伝言ダイヤルで

ぶじかくにん

まず無事確認

大きな災害が起きると、電話がつながりにくくなります。NTTなどの災害伝言ダイヤルが設けられますので、「171番」に電話をかけて無事を確認しましょう。



さいがい でんごん

災害伝言ダイヤルで

ぶじかくにん

まず無事確認

大きな災害が起きると、電話がつながりにくくなります。NTTなどの災害伝言ダイヤルが設けられますので、「171番」に電話をかけて無事を確認しましょう。



じしん
地震のときは あわてない

直下型の地震は数十秒間ゆれ、南海地震は約2分間ゆれが続くそうです。火の元を確かめ、あわてずに避難しましょう。



じしん
地震のときは あわてない

直下型の地震は数十秒間ゆれ、南海地震は約2分間ゆれが続くそうです。火の元を確かめ、あわてずに避難しましょう。



じしん
地震のときは あわてない

直下型の地震は数十秒間ゆれ、南海地震は約2分間ゆれが続くそうです。火の元を確かめ、あわてずに避難しましょう。



じしん
地震のときは あわてない

直下型の地震は数十秒間ゆれ、南海地震は約2分間ゆれが続くそうです。火の元を確かめ、あわてずに避難しましょう。



じしん
地震のときは あわてない

直下型の地震は数十秒間ゆれ、南海地震は約2分間ゆれが続くそうです。火の元を確かめ、あわてずに避難しましょう。



じしん
地震のときは あわてない

直下型の地震は数十秒間ゆれ、南海地震は約2分間ゆれが続くそうです。火の元を確かめ、あわてずに避難しましょう。



じしん
地震のときは あわてない

直下型の地震は数十秒間ゆれ、南海地震は約2分間ゆれが続くそうです。火の元を確かめ、あわてずに避難しましょう。



じしん
地震のときは あわてない

直下型の地震は数十秒間ゆれ、南海地震は約2分間ゆれが続くそうです。火の元を確かめ、あわてずに避難しましょう。



すぐ^{やくだ}に役立つ ^{ぼうさい}防災グッズ

避難するとき、必要なものをぜひ用意しておきましょう。懐中電灯、ラジオ、笛と、そして飲み水があれば数日は生きられます。

できれば、非常食も用意しましょう。

頭を守る頭巾か小さめの座布団かヘルメット、とはきやすい運動靴があれば良いでしょう。



すぐ^{やくだ}に役立つ ^{ぼうさい}防災グッズ

避難するとき、必要なものをぜひ用意しておきましょう。懐中電灯、ラジオ、笛と、そして飲み水があれば数日は生きられます。

できれば、非常食も用意しましょう。

頭を守る頭巾か小さめの座布団かヘルメット、とはきやすい運動靴があれば良いでしょう。



すぐ^{やくだ}に役立つ ^{ぼうさい}防災グッズ

避難するとき、必要なものをぜひ用意しておきましょう。懐中電灯、ラジオ、笛と、そして飲み水があれば数日は生きられます。

できれば、非常食も用意しましょう。

頭を守る頭巾か小さめの座布団かヘルメット、とはきやすい運動靴があれば良いでしょう。



すぐ^{やくだ}に役立つ ^{ぼうさい}防災グッズ

避難するとき、必要なものをぜひ用意しておきましょう。懐中電灯、ラジオ、笛と、そして飲み水があれば数日は生きられます。

できれば、非常食も用意しましょう。

頭を守る頭巾か小さめの座布団かヘルメット、とはきやすい運動靴があれば良いでしょう。



すぐ^{やくだ}に役立つ ^{ぼうさい}防災グッズ

避難するとき、必要なものをぜひ用意しておきましょう。懐中電灯、ラジオ、笛と、そして飲み水があれば数日は生きられます。

できれば、非常食も用意しましょう。

頭を守る頭巾か小さめの座布団かヘルメット、とはきやすい運動靴があれば良いでしょう。



すぐ^{やくだ}に役立つ ^{ぼうさい}防災グッズ

避難するとき、必要なものをぜひ用意しておきましょう。懐中電灯、ラジオ、笛と、そして飲み水があれば数日は生きられます。

できれば、非常食も用意しましょう。

頭を守る頭巾か小さめの座布団かヘルメット、とはきやすい運動靴があれば良いでしょう。



すぐ^{やくだ}に役立つ ^{ぼうさい}防災グッズ

避難するとき、必要なものをぜひ用意しておきましょう。懐中電灯、ラジオ、笛と、そして飲み水があれば数日は生きられます。

できれば、非常食も用意しましょう。

頭を守る頭巾か小さめの座布団かヘルメット、とはきやすい運動靴があれば良いでしょう。



すぐ^{やくだ}に役立つ ^{ぼうさい}防災グッズ

避難するとき、必要なものをぜひ用意しておきましょう。懐中電灯、ラジオ、笛と、そして飲み水があれば数日は生きられます。

できれば、非常食も用意しましょう。

頭を守る頭巾か小さめの座布団かヘルメット、とはきやすい運動靴があれば良いでしょう。



^{せま}狭いトイレが やっぱり^{あんしん}安心

昔から、地震の時は、壁と柱に囲まれた
トイレが、家の中で一番安全なところと
言われています。



^{せま}狭いトイレが やっぱり^{あんしん}安心

昔から、地震の時は、壁と柱に囲まれた
トイレが、家の中で一番安全なところと
言われています。



^{せま}狭いトイレが やっぱり^{あんしん}安心

昔から、地震の時は、壁と柱に囲まれた
トイレが、家の中で一番安全なところと
言われています。



^{せま}狭いトイレが やっぱり^{あんしん}安心

昔から、地震の時は、壁と柱に囲まれた
トイレが、家の中で一番安全なところと
言われています。



^{せま}狭いトイレが やっぱり^{あんしん}安心

昔から、地震の時は、壁と柱に囲まれた
トイレが、家の中で一番安全なところと
言われています。



^{せま}狭いトイレが やっぱり^{あんしん}安心

昔から、地震の時は、壁と柱に囲まれた
トイレが、家の中で一番安全なところと
言われています。



^{せま}狭いトイレが やっぱり^{あんしん}安心

昔から、地震の時は、壁と柱に囲まれた
トイレが、家の中で一番安全なところと
言われています。



^{せま}狭いトイレが やっぱり^{あんしん}安心

昔から、地震の時は、壁と柱に囲まれた
トイレが、家の中で一番安全なところと
言われています。



そうてい 想定して まも 守ろう みんなの命 いのち

最悪の状況でも、みんなの命だけは守れるように
想定して、防災・減災に励みましょう。

(兵庫県議会だより平成23年7月号で、「津波の
高さを、現在想定している3メートルから
約2倍に想定しなোস。」とのことです。)



そうてい 想定して まも 守ろう みんなの命 いのち

最悪の状況でも、みんなの命だけは守れるように
想定して、防災・減災に励みましょう。

(兵庫県議会だより平成23年7月号で、「津波の
高さを、現在想定している3メートルから
約2倍に想定しなোস。」とのことです。)



そうてい 想定して まも 守ろう みんなの命 いのち

最悪の状況でも、みんなの命だけは守れるように
想定して、防災・減災に励みましょう。

(兵庫県議会だより平成23年7月号で、「津波の
高さを、現在想定している3メートルから
約2倍に想定しなোস。」とのことです。)



そうてい 想定して まも 守ろう みんなの命 いのち

最悪の状況でも、みんなの命だけは守れるように
想定して、防災・減災に励みましょう。

(兵庫県議会だより平成23年7月号で、「津波の
高さを、現在想定している3メートルから
約2倍に想定しなোস。」とのことです。)



そうてい 想定して まも 守ろう みんなの命 いのち

最悪の状況でも、みんなの命だけは守れるように
想定して、防災・減災に励みましょう。

(兵庫県議会だより平成23年7月号で、「津波の
高さを、現在想定している3メートルから
約2倍に想定しなোস。」とのことです。)



そうてい 想定して まも 守ろう みんなの命 いのち

最悪の状況でも、みんなの命だけは守れるように
想定して、防災・減災に励みましょう。

(兵庫県議会だより平成23年7月号で、「津波の
高さを、現在想定している3メートルから
約2倍に想定しなোস。」とのことです。)



そうてい 想定して まも 守ろう みんなの命 いのち

最悪の状況でも、みんなの命だけは守れるように
想定して、防災・減災に励みましょう。

(兵庫県議会だより平成23年7月号で、「津波の
高さを、現在想定している3メートルから
約2倍に想定しなোস。」とのことです。)



そうてい 想定して まも 守ろう みんなの命 いのち

最悪の状況でも、みんなの命だけは守れるように
想定して、防災・減災に励みましょう。

(兵庫県議会だより平成23年7月号で、「津波の
高さを、現在想定している3メートルから
約2倍に想定しなোস。」とのことです。)

た

たつまき 竜巻は にゅうどうぐも つ 入道雲が連れてくる

急速に発達する積乱雲（入道雲）の動きに
注意しましょう。竜巻情報を聞いて激しい
突風の被害を少なくしましょう。
雷や豪雨の予報も聞きましょう。



たつまき 竜巻は にゅうどうぐも つ 入道雲が連れてくる

急速に発達する積乱雲（入道雲）の動きに
注意しましょう。竜巻情報を聞いて激しい
突風の被害を少なくしましょう。
雷や豪雨の予報も聞きましょう。



たつまき 竜巻は にゅうどうぐも つ 入道雲が連れてくる

急速に発達する積乱雲（入道雲）の動きに
注意しましょう。竜巻情報を聞いて激しい
突風の被害を少なくしましょう。
雷や豪雨の予報も聞きましょう。



たつまき 竜巻は にゅうどうぐも つ 入道雲が連れてくる

急速に発達する積乱雲（入道雲）の動きに
注意しましょう。竜巻情報を聞いて激しい
突風の被害を少なくしましょう。
雷や豪雨の予報も聞きましょう。

た

たつまき 竜巻は にゅうどうぐも つ 入道雲が連れてくる

急速に発達する積乱雲（入道雲）の動きに
注意しましょう。竜巻情報を聞いて激しい
突風の被害を少なくしましょう。
雷や豪雨の予報も聞きましょう。

た

たつまき 竜巻は にゅうどうぐも つ 入道雲が連れてくる

急速に発達する積乱雲（入道雲）の動きに
注意しましょう。竜巻情報を聞いて激しい
突風の被害を少なくしましょう。
雷や豪雨の予報も聞きましょう。

た

たつまき 竜巻は にゅうどうぐも 入道雲が連れてくる

急速に発達する積乱雲（入道雲）の動きに
注意しましょう。竜巻情報を聞いて激しい
突風の被害を少なくしましょう。
雷や豪雨の予報も聞きましょう。



たつまき 竜巻は にゅうどうぐも 入道雲が連れてくる

急速に発達する積乱雲（入道雲）の動きに
注意しましょう。竜巻情報を聞いて激しい
突風の被害を少なくしましょう。
雷や豪雨の予報も聞きましょう。

ち かすい へん か さいがいよそく
地下水の変化でわかる 災害予測



山の斜面などで、ふだん出ている水が、出なくなったり、水の色がにごったりしたときは、土石流、地すべりなどの土砂災害が起きるおそれがあります。また、津波のときは、井戸がゴボゴボと音がすることもあります。

ち かすい へん か さいがいよそく
地下水の変化でわかる 災害予測



山の斜面などで、ふだん出ている水が、出なくなったり、水の色がにごったりしたときは、土石流、地すべりなどの土砂災害が起きるおそれがあります。また、津波のときは、井戸がゴボゴボと音がすることもあります。

ち かすい へん か さいがいよそく
地下水の変化でわかる 災害予測



山の斜面などで、ふだん出ている水が、出なくなったり、水の色がにごったりしたときは、土石流、地すべりなどの土砂災害が起きるおそれがあります。また、津波のときは、井戸がゴボゴボと音がすることもあります。

ち かすい へん か さいがいよそく
地下水の変化でわかる 災害予測



山の斜面などで、ふだん出ている水が、出なくなったり、水の色がにごったりしたときは、土石流、地すべりなどの土砂災害が起きるおそれがあります。また、津波のときは、井戸がゴボゴボと音がすることもあります。

ち かすい へん か さいがいよそく
地下水の変化でわかる 災害予測



山の斜面などで、ふだん出ている水が、出なくなったり、水の色がにごったりしたときは、土石流、地すべりなどの土砂災害が起きるおそれがあります。また、津波のときは、井戸がゴボゴボと音がすることもあります。

ち かすい へん か さいがいよそく
地下水の変化でわかる 災害予測



山の斜面などで、ふだん出ている水が、出なくなったり、水の色がにごったりしたときは、土石流、地すべりなどの土砂災害が起きるおそれがあります。また、津波のときは、井戸がゴボゴボと音がすることもあります。

ち かすい へん か さいがいよそく
地下水の変化でわかる 災害予測



山の斜面などで、ふだん出ている水が、出なくなったり、水の色がにごったりしたときは、土石流、地すべりなどの土砂災害が起きるおそれがあります。また、津波のときは、井戸がゴボゴボと音がすることもあります。

ち かすい へん か さいがいよそく
地下水の変化でわかる 災害予測



山の斜面などで、ふだん出ている水が、出なくなったり、水の色がにごったりしたときは、土石流、地すべりなどの土砂災害が起きるおそれがあります。また、津波のときは、井戸がゴボゴボと音がすることもあります。



つなみ いちもくさん たかだいひなん
津波は 一目散に 高台避難

津波が見えてから走って避難しても遅すぎます。
世界で一番早く走れる人でも時速約36キロ。
津波は陸地付近では時速約50キロと言われて
います。津波と聞いたら、ぐずぐずしないで
すぐに高台に避難しましょう。



つなみ いちもくさん たかだいひなん
津波は 一目散に 高台避難

津波が見えてから走って避難しても遅すぎます。
世界で一番早く走れる人でも時速約36キロ。
津波は陸地付近では時速約50キロと言われて
います。津波と聞いたら、ぐずぐずしないで
すぐに高台に避難しましょう。



つなみ いちもくさん たかだいひなん
津波は 一目散に 高台避難

津波が見えてから走って避難しても遅すぎます。
世界で一番早く走れる人でも時速約36キロ。
津波は陸地付近では時速約50キロと言われて
います。津波と聞いたら、ぐずぐずしないで
すぐに高台に避難しましょう。



つなみ いちもくさん たかだいひなん
津波は 一目散に 高台避難

津波が見えてから走って避難しても遅すぎます。
世界で一番早く走れる人でも時速約36キロ。
津波は陸地付近では時速約50キロと言われて
います。津波と聞いたら、ぐずぐずしないで
すぐに高台に避難しましょう。



つなみ いちもくさん たかだいひなん
津波は 一目散に 高台避難

津波が見えてから走って避難しても遅すぎます。
世界で一番早く走れる人でも時速約36キロ。
津波は陸地付近では時速約50キロと言われて
います。津波と聞いたら、ぐずぐずしないで
すぐに高台に避難しましょう。



つなみ いちもくさん たかだいひなん
津波は 一目散に 高台避難

津波が見えてから走って避難しても遅すぎます。
世界で一番早く走れる人でも時速約36キロ。
津波は陸地付近では時速約50キロと言われて
います。津波と聞いたら、ぐずぐずしないで
すぐに高台に避難しましょう。



つなみ いちもくさん たかだいひなん
津波は 一目散に 高台避難

津波が見えてから走って避難しても遅すぎます。
世界で一番早く走れる人でも時速約36キロ。
津波は陸地付近では時速約50キロと言われて
います。津波と聞いたら、ぐずぐずしないで
すぐに高台に避難しましょう。



つなみ いちもくさん たかだいひなん
津波は 一目散に 高台避難

津波が見えてから走って避難しても遅すぎます。
世界で一番早く走れる人でも時速約36キロ。
津波は陸地付近では時速約50キロと言われて
います。津波と聞いたら、ぐずぐずしないで
すぐに高台に避難しましょう。

テレビで見よう

台風情報



台風情報は、台風の大きさや強さのほかに、台風の進路が予測されます。テレビの台風情報を見て、早めに対策を立てましょう。

テレビで見よう

台風情報



台風情報は、台風の大きさや強さのほかに、台風の進路が予測されます。テレビの台風情報を見て、早めに対策を立てましょう。

テレビで見よう

台風情報



台風情報は、台風の大きさや強さのほかに、台風の進路が予測されます。テレビの台風情報を見て、早めに対策を立てましょう。

テレビで見よう

台風情報



台風情報は、台風の大きさや強さのほかに、台風の進路が予測されます。テレビの台風情報を見て、早めに対策を立てましょう。

テレビで見よう

台風情報



台風情報は、台風の大きさや強さのほかに、台風の進路が予測されます。テレビの台風情報を見て、早めに対策を立てましょう。

テレビで見よう

台風情報



台風情報は、台風の大きさや強さのほかに、台風の進路が予測されます。テレビの台風情報を見て、早めに対策を立てましょう。

テレビで見よう

台風情報



台風情報は、台風の大きさや強さのほかに、台風の進路が予測されます。テレビの台風情報を見て、早めに対策を立てましょう。

テレビで見よう

台風情報



台風情報は、台風の大きさや強さのほかに、台風の進路が予測されます。テレビの台風情報を見て、早めに対策を立てましょう。

と
となりと一緒に いっしょ ぼうさいくんれん
防災訓練

多くの自治会や町内会では、自主防災組織があります。防災訓練に参加していざというとき、隣近所が協力できるように備えましょう。

と
いっしょ
となりと一緒に ぼうさいくんれん
防災訓練

多くの自治会や町内会では、自主防災組織があります。防災訓練に参加していざというとき、隣近所が協力できるように備えましょう。

と
となりと一緒に いっしょ ぼうさいくんれん
防災訓練

多くの自治会や町内会では、自主防災組織があります。防災訓練に参加していざというとき、隣近所が協力できるように備えましょう。

と
となりと一緒に いっしょ ぼうさいくんれん
防災訓練

多くの自治会や町内会では、自主防災組織があります。防災訓練に参加していざというとき、隣近所が協力できるように備えましょう。

となりと一緒に いっしょ ぼうさいくんれん
防災訓練



多くの自治会や町内会では、自主防災組織があります。防災訓練に参加していざというとき、隣近所が協力できるように備えましょう。

と
となりと一緒に いっしょ ぼうさいくんれん
防災訓練

多くの自治会や町内会では、自主防災組織があります。防災訓練に参加していざというとき、隣近所が協力できるように備えましょう。

となりと一緒に いっしょ ぼうさいくんれん
防災訓練



多くの自治会や町内会では、自主防災組織があります。防災訓練に参加していざというとき、隣近所が協力できるように備えましょう。

と
となりと一緒に いっしょ ぼうさいくんれん
防災訓練

多くの自治会や町内会では、自主防災組織があります。防災訓練に参加していざというとき、隣近所が協力できるように備えましょう。



なだれ いっしゅん てっぽうみず かみなり
雪崩は一瞬 鉄砲水も 雷も

斜面に降り積もった雪は水を含むと重くなり、
急に崩れ落ちます。また、斜面の土の中に水が
多くしみ込むと鉄砲水や土石流がいきなり
起きます。こわい落雷も一瞬です。
予測して斜面の真下から避難しましょう。



なだれ いっしゅん てっぽうみず かみなり
雪崩は一瞬 鉄砲水も 雷も

斜面に降り積もった雪は水を含むと重くなり、急に崩れ落ちます。また、斜面の土の中に水が多くしみ込むと鉄砲水や土石流がいきいきに起きます。こわい落雷も一瞬です。予測して斜面の真下から避難しましょう。



なだれ いっしゅん てっぽうみず かみなり
雪崩は一瞬 鉄砲水も 雷も

斜面に降り積もった雪は水を含むと重くなり、
急に崩れ落ちます。また、斜面の土の中に水が
多くしみ込むと鉄砲水や土石流がいきなり
起きます。こわい落雷も一瞬です。
予測して斜面の真下から避難しましょう。



なだれ いっしゅん てっぽうみず かみなり
雪崩は一瞬 鉄砲水も 雷も

斜面に降り積もった雪は水を含むと重くなり、急に崩れ落ちます。また、斜面の土の中に水が多くしみ込むと鉄砲水や土石流がいきなり起きます。こわい落雷も一瞬です。予測して斜面の真下から避難しましょう。



なだれ いっしゅん てっぽうみず かみなり
雪崩は一瞬 鉄砲水も 雷も

斜面に降り積もった雪は水を含むと重くなり、
急に崩れ落ちます。また、斜面の土の中に水が
多くしみ込むと鉄砲水や土石流がいきなり
起きます。こわい落雷も一瞬です。
予測して斜面の真下から避難しましょう。



なだれ いっしゅん てっぽうみず かみなり
雪崩は一瞬 鉄砲水も 雷も

斜面に降り積もった雪は水を含むと重くなり、急に崩れ落ちます。また、斜面の土の中に水が多くしみ込むと鉄砲水や土石流がいきなり起きます。こわい落雷も一瞬です。予測して斜面の真下から避難しましょう。



なだれ いっしゅん てっぽうみず かみなり
雪崩は一瞬 鉄砲水も 雷も

斜面に降り積もった雪は水を含むと重くなり、急に崩れ落ちます。また、斜面の土の中に水が多くしみ込むと鉄砲水や土石流がいきなり起きます。こわい落雷も一瞬です。予測して斜面の真下から避難しましょう。



なだれ いっしゅん てっぽうみず かみなり
雪崩は一瞬 鉄砲水も 雷も

斜面に降り積もった雪は水を含むと重くなり、急に崩れ落ちます。また、斜面の土の中に水が多くしみ込むと鉄砲水や土石流がいきなり起きます。こわい落雷も一瞬です。予測して斜面の真下から避難しましょう。

に

にほん かつたんそう
日本ならどこにもあるよ活断層

地震は断層が動いて起きます。日本列島は、4枚のプレートがひしめき合い、地下の深いところで岩盤が破壊され、ずれ動いて地震が起こります。

地震大国とも呼ばれる日本では地震の起こらないところは無いといえるかもしれません。



^{ぬま}沼のようになる ^{えきじょうか}液状化

元的地盤が池、沼、川、海などで、そこを土砂で埋め立てた地盤は、地震で液状化が起きやすく、砂がふき出したり、沼のようになり建物などが傾くことがあります。

地下水位の高いところは特に注意してください。



^{ぬま}沼のようになる ^{えきじょうか}液状化

元的地盤が池、沼、川、海などで、そこを土砂で埋め立てた地盤は、地震で液状化が起きやすく、砂がふき出したり、沼のようになり建物などが傾くことがあります。

地下水位の高いところは特に注意してください。



^{ぬま}沼のようになる ^{えきじょうか}液状化

元的地盤が池、沼、川、海などで、そこを土砂で埋め立てた地盤は、地震で液状化が起きやすく、砂がふき出したり、沼のようになり建物などが傾くことがあります。

地下水位の高いところは特に注意してください。



^{ぬま}沼のようになる ^{えきじょうか}液状化

元的地盤が池、沼、川、海などで、そこを土砂で埋め立てた地盤は、地震で液状化が起きやすく、砂がふき出したり、沼のようになり建物などが傾くことがあります。

地下水位の高いところは特に注意してください。



^{ぬま}沼のようになる ^{えきじょうか}液状化

元的地盤が池、沼、川、海などで、そこを土砂で埋め立てた地盤は、地震で液状化が起きやすく、砂がふき出したり、沼のようになり建物などが傾くことがあります。

地下水位の高いところは特に注意してください。



^{ぬま}沼のようになる ^{えきじょうか}液状化

元的地盤が池、沼、川、海などで、そこを土砂で埋め立てた地盤は、地震で液状化が起きやすく、砂がふき出したり、沼のようになり建物などが傾くことがあります。

地下水位の高いところは特に注意してください。



^{ぬま}沼のようになる ^{えきじょうか}液状化

元的地盤が池、沼、川、海などで、そこを土砂で埋め立てた地盤は、地震で液状化が起きやすく、砂がふき出したり、沼のようになり建物などが傾くことがあります。

地下水位の高いところは特に注意してください。



^{ぬま}沼のようになる ^{えきじょうか}液状化

元的地盤が池、沼、川、海などで、そこを土砂で埋め立てた地盤は、地震で液状化が起きやすく、砂がふき出したり、沼のようになり建物などが傾くことがあります。

地下水位の高いところは特に注意してください。



^ね寝るところ ^{あんぜん・あんしん}いつも安全・安心？

家の中でいつも一番長く居るのは？・・・

・・・「居間」か「寝室」では。

安心できる、安全な場所かどうかすぐに見直しましょう。

阪神・淡路大震災では、テレビなどが飛び、重いピアノが天井に飛び上がり、倒れました。家具などの下敷きにならない工夫をしましょう。



^ね寝るところ ^{あんぜん・あんしん}いつも安全・安心？

家の中でいつも一番長く居るのは？・・・

・・・「居間」か「寝室」では。

安心できる、安全な場所かどうかすぐに見直しましょう。

阪神・淡路大震災では、テレビなどが飛び、重いピアノが天井に飛び上がり、倒れました。家具などの下敷きにならない工夫をしましょう。



^ね寝るところ ^{あんぜん・あんしん}いつも安全・安心？

家の中でいつも一番長く居るのは？・・・

・・・「居間」か「寝室」では。

安心できる、安全な場所かどうかすぐに見直しましょう。

阪神・淡路大震災では、テレビなどが飛び、重いピアノが天井に飛び上がり、倒れました。家具などの下敷きにならない工夫をしましょう。



^ね寝るところ ^{あんぜん・あんしん}いつも安全・安心？

家の中でいつも一番長く居るのは？・・・

・・・「居間」か「寝室」では。

安心できる、安全な場所かどうかすぐに見直しましょう。

阪神・淡路大震災では、テレビなどが飛び、重いピアノが天井に飛び上がり、倒れました。家具などの下敷きにならない工夫をしましょう。



^ね寝るところ ^{あんぜん・あんしん}いつも安全・安心？

家の中でいつも一番長く居るのは？・・・

・・・「居間」か「寝室」では。

安心できる、安全な場所かどうかすぐに見直しましょう。

阪神・淡路大震災では、テレビなどが飛び、重いピアノが天井に飛び上がり、倒れました。家具などの下敷きにならない工夫をしましょう。



^ね寝るところ ^{あんぜん・あんしん}いつも安全・安心？

家の中でいつも一番長く居るのは？・・・

・・・「居間」か「寝室」では。

安心できる、安全な場所かどうかすぐに見直しましょう。

阪神・淡路大震災では、テレビなどが飛び、重いピアノが天井に飛び上がり、倒れました。家具などの下敷きにならない工夫をしましょう。



^ね寝るところ ^{あんぜん・あんしん}いつも安全・安心？

家の中でいつも一番長く居るのは？・・・

・・・「居間」か「寝室」では。

安心できる、安全な場所かどうかすぐに見直しましょう。

阪神・淡路大震災では、テレビなどが飛び、重いピアノが天井に飛び上がり、倒れました。家具などの下敷きにならない工夫をしましょう。



^ね寝るところ ^{あんぜん・あんしん}いつも安全・安心？

家の中でいつも一番長く居るのは？・・・

・・・「居間」か「寝室」では。

安心できる、安全な場所かどうかすぐに見直しましょう。

阪神・淡路大震災では、テレビなどが飛び、重いピアノが天井に飛び上がり、倒れました。家具などの下敷きにならない工夫をしましょう。



の
乗らないで! くるま 車で ひなん きけん
避難は危険です

地震のときは、車を道路の脇に停車させ、「歩いて」
避難しましょう。もし、車が道路をふさいだら、
消防車や救急車などの緊急自動車が通れません。
東日本大震災も車で避難した方の多くが津波に
飲み込まれました。



の
乗らないで! くるま **車で** ひなん きけん **避難は危険です**

地震のときは、車を道路の脇に停車させ、「歩いて」
避難しましょう。もし、車が道路をふさいだら、
消防車や救急車などの緊急自動車が通れません。
東日本大震災も車で避難した方の多くが津波に
飲み込まれました。



の
乗らないで! くるま **車で** ひなん きけん **避難は危険です**

地震のときは、車を道路の脇に停車させ、「歩いて」
避難しましょう。もし、車が道路をふさいだら、
消防車や救急車などの緊急自動車が通れません。
東日本大震災も車で避難した方の多くが津波に
飲み込まれました。



の
乗らないで! くるま **車で** ひなん きけん **避難は危険です**

地震のときは、車を道路の脇に停車させ、「歩いて」
避難しましょう。もし、車が道路をふさいだら、
消防車や救急車などの緊急自動車が通れません。
東日本大震災も車で避難した方の多くが津波に
飲み込まれました。



の
乗らないで! くるま **車で** ひなん きけん **避難は危険です**

地震のときは、車を道路の脇に停車させ、「歩いて」
避難しましょう。もし、車が道路をふさいだら、
消防車や救急車などの緊急自動車が通れません。
東日本大震災も車で避難した方の多くが津波に
飲み込まれました。



の
乗らないで! くるま **車で** ひなん きけん **避難は危険です**

地震のときは、車を道路の脇に停車させ、「歩いて」
避難しましょう。もし、車が道路をふさいだら、
消防車や救急車などの緊急自動車が通れません。
東日本大震災も車で避難した方の多くが津波に
飲み込まれました。



の
乗らないで! くるま **車で** ひなん きけん **避難は危険です**

地震のときは、車を道路の脇に停車させ、「歩いて」
避難しましょう。もし、車が道路をふさいだら、
消防車や救急車などの緊急自動車が通れません。
東日本大震災も車で避難した方の多くが津波に
飲み込まれました。



の
乗らないで! くるま **車で** ひなん きけん **避難は危険です**

地震のときは、車を道路の脇に停車させ、「歩いて」
避難しましょう。もし、車が道路をふさいだら、
消防車や救急車などの緊急自動車が通れません。
東日本大震災も車で避難した方の多くが津波に
飲み込まれました。

は

はや つなみ おき き あさせ くるま
速いよ津波 沖ではジェット機 浅瀬は車

津波は深い沖ではジェット機の速さ（時速800キロ）
で伝わります。浅くなると遅くなり、車の速さくらいに
なるため、津波が陸地に近づくにつれ後から来る
波が前の津波に追いつき、波が非常に高くなります。
津波が見えてからの避難は遅すぎます。

は

はや つなみ おき き あさせ くるま
速いよ津波 沖ではジェット機 浅瀬は車

津波は深い沖ではジェット機の速さ（時速800キロ）
で伝わります。浅くなると遅くなり、車の速さくらいに
なるため、津波が陸地に近づくにつれ後から来る
波が前の津波に追いつき、波が非常に高くなります。
津波が見えてからの避難は遅すぎます。

は

はや つなみ おき き あさせ くるま
速いよ津波 沖ではジェット機 浅瀬は車

津波は深い沖ではジェット機の速さ（時速800キロ）
で伝わります。浅くなると遅くなり、車の速さくらいに
なるため、津波が陸地に近づくにつれ後から来る
波が前の津波に追いつき、波が非常に高くなります。
津波が見えてからの避難は遅すぎます。

は

はや つなみ おき き あさせ くるま
速いよ津波 沖ではジェット機 浅瀬は車

津波は深い沖ではジェット機の速さ（時速800キロ）
で伝わります。浅くなると遅くなり、車の速さくらいに
なるため、津波が陸地に近づくにつれ後から来る
波が前の津波に追いつき、波が非常に高くなります。
津波が見えてからの避難は遅すぎます。

は

はや つなみ おき き あさせ くるま
速いよ津波 沖ではジェット機 浅瀬は車

津波は深い沖ではジェット機の速さ（時速800キロ）
で伝わります。浅くなると遅くなり、車の速さくらいに
なるため、津波が陸地に近づくにつれ後から来る
波が前の津波に追いつき、波が非常に高くなります。
津波が見えてからの避難は遅すぎます。

は

はや つなみ おき き あさせ くるま
速いよ津波 沖ではジェット機 浅瀬は車

津波は深い沖ではジェット機の速さ（時速800キロ）
で伝わります。浅くなると遅くなり、車の速さくらいに
なるため、津波が陸地に近づくにつれ後から来る
波が前の津波に追いつき、波が非常に高くなります。
津波が見えてからの避難は遅すぎます。

は

はや つなみ おき き あさせ くるま
速いよ津波 沖ではジェット機 浅瀬は車

津波は深い沖ではジェット機の速さ（時速800キロ）
で伝わります。浅くなると遅くなり、車の速さくらいに
なるため、津波が陸地に近づくにつれ後から来る
波が前の津波に追いつき、波が非常に高くなります。
津波が見えてからの避難は遅すぎます。

は

はや つなみ おき き あさせ くるま
速いよ津波 沖ではジェット機 浅瀬は車

津波は深い沖ではジェット機の速さ（時速800キロ）
で伝わります。浅くなると遅くなり、車の速さくらいに
なるため、津波が陸地に近づくにつれ後から来る
波が前の津波に追いつき、波が非常に高くなります。
津波が見えてからの避難は遅すぎます。



ひなんかんこく
避難勧告 したが
すぐ従おう！

「避難準備情報」の次に出るのは「避難勧告」。
避難勧告が出たら、次の「避難指示」が出るのを
待たずに、早めに安全なところに避難しましょう。
「避難勧告」は、住民の命とからだを守る目的で、
安全な場所への避難を勧めるものです。
「避難指示」は、より危険で命令のようなものです。



ひなんかんこく
避難勧告 したが
すぐ従おう！

「避難準備情報」の次に出るのは「避難勧告」。

避難勧告が出たら、次の「避難指示」が出るのを待たずに、早めに安全なところに避難しましょう。

「避難勧告」は、住民の命とからだを守る目的で、
安全な場所への避難を勧めるものです。

「避難指示」は、より危険で命令のようなものです。



ひなんかんこく
避難勧告 したが
すぐ従おう！

「避難準備情報」の次に出るのは「避難勧告」。
避難勧告が出たら、次の「避難指示」が出るのを
待たずに、早めに安全なところに避難しましょう。
「避難勧告」は、住民の命とからだを守る目的で、
安全な場所への避難を勧めるものです。
「避難指示」は、より危険で命令のようなものです。



ひなんかんこく
避難勧告 したが
すぐ従おう！

「避難準備情報」の次に出るのは「避難勧告」。
避難勧告が出たら、次の「避難指示」が出るのを
待たずに、早めに安全なところに避難しましょう。
「避難勧告」は、住民の命とからだを守る目的で、
安全な場所への避難を勧めるものです。
「避難指示」は、より危険で命令のようなものです。



ひなんかんこく
避難勧告 したが
すぐ従おう！

「避難準備情報」の次に出るのは「避難勧告」。
避難勧告が出たら、次の「避難指示」が出るのを
待たずに、早めに安全なところに避難しましょう。
「避難勧告」は、住民の命とからだを守る目的で、
安全な場所への避難を勧めるものです。
「避難指示」は、より危険で命令のようなものです。



ひなんかんこく
避難勧告 したが
すぐ従おう！

「避難準備情報」の次に出るのは「避難勧告」。

避難勧告が出たら、次の「避難指示」が出るのを待たずに、早めに安全なところに避難しましょう。

「避難勧告」は、住民の命とからだを守る目的で、
安全な場所への避難を勧めるものです。

「避難指示」は、より危険で命令のようなものです。



ひなんかんこく
避難勧告 したが
すぐ従おう！

「避難準備情報」の次に出るのは「避難勧告」。
避難勧告が出たら、次の「避難指示」が出るのを
待たずに、早めに安全なところに避難しましょう。
「避難勧告」は、住民の命とからだを守る目的で、
安全な場所への避難を勧めるものです。
「避難指示」は、より危険で命令のようなものです。



ひなんかんこく
避難勧告 したが
すぐ従おう！

「避難準備情報」の次に出るのは「避難勧告」。
避難勧告が出たら、次の「避難指示」が出るのを
待たずに、早めに安全なところに避難しましょう。
「避難勧告」は、住民の命とからだを守る目的で、
安全な場所への避難を勧めるものです。
「避難指示」は、より危険で命令のようなものです。



^{ふい} ^い ^{おそ} ^{あめ}
不意に襲うよ ゲリラ雨

地球温暖化の影響で、ゲリラ豪雨など
異常な気象が増えています。空が暗くなり、
黒い雲が近づけば、次々に出される予報や
災害情報に注意しましょう。



^{ふい}不^い意^{おそ}に襲^{うよ} ^{あめ}ゲリラ雨

地球温暖化の影響で、ゲリラ豪雨など
異常な気象が増えています。空が暗くなり、
黒い雲が近づけば、次々に出される予報や
災害情報に注意しましょう。



^{ふい} ^い ^{おそ} ^{あめ}
不意に襲うよ ゲリラ雨

地球温暖化の影響で、ゲリラ豪雨など
異常な気象が増えています。空が暗くなり、
黒い雲が近づけば、次々に出される予報や
災害情報に注意しましょう。



^{ふい}不^い意^{おそ}に襲^{うよ} ゲリ^{あめ}ラ雨

地球温暖化の影響で、ゲリラ豪雨など
異常な気象が増えています。空が暗くなり、
黒い雲が近づけば、次々に出される予報や
災害情報に注意しましょう。



^{ふい}不^い意^{おそ}に襲^{うよ} ^{あめ}ゲリラ雨

地球温暖化の影響で、ゲリラ豪雨など
異常な気象が増えています。空が暗くなり、
黒い雲が近づけば、次々に出される予報や
災害情報に注意しましょう。



^{ふい}不^い意^{おそ}に襲^{うよ} ^{あめ}ゲリラ雨

地球温暖化の影響で、ゲリラ豪雨など
異常な気象が増えています。空が暗くなり、
黒い雲が近づけば、次々に出される予報や
災害情報に注意しましょう。



^{ふい}不^い意^{おそ}に襲^うよ ^{あめ}ゲリラ雨

地球温暖化の影響で、ゲリラ豪雨など
異常な気象が増えています。空が暗くなり、
黒い雲が近づけば、次々に出される予報や
災害情報に注意しましょう。



^{ふい} ^い ^{おそ} ^{あめ}
不意に襲うよ ゲリラ雨

地球温暖化の影響で、ゲリラ豪雨など
異常な気象が増えています。空が暗くなり、
黒い雲が近づけば、次々に出される予報や
災害情報に注意しましょう。

へん 変だよ？ いど 井戸のにごり水 みず



井戸などの地下水がにごったり、水の量が減ったり増えたりするときは、地震や津波、土砂災害など、何かの災害の前触れを示すことがあります。用心しましょう。

へん 変だよ？ いど 井戸のにごり水 みず



井戸などの地下水がにごったり、水の量が減ったり増えたりするときは、地震や津波、土砂災害など、何かの災害の前触れを示すことがあります。用心しましょう。

へん 変だよ？ いど 井戸のにごり水 みず



井戸などの地下水がにごったり、水の量が減ったり増えたりするときは、地震や津波、土砂災害など、何かの災害の前触れを示すことがあります。用心しましょう。

へん 変だよ？ いど 井戸のにごり水 みず



井戸などの地下水がにごったり、水の量が減ったり増えたりするときは、地震や津波、土砂災害など、何かの災害の前触れを示すことがあります。用心しましょう。

へん 変だよ？ いど 井戸のにごり水 みず



井戸などの地下水がにごったり、水の量が減ったり増えたりするときは、地震や津波、土砂災害など、何かの災害の前触れを示すことがあります。用心しましょう。

へん 変だよ？ いど 井戸のにごり水 みず



井戸などの地下水がにごったり、水の量が減ったり増えたりするときは、地震や津波、土砂災害など、何かの災害の前触れを示すことがあります。用心しましょう。

へん 変だよ？ いど 井戸のにごり水 みず



井戸などの地下水がにごったり、水の量が減ったり増えたりするときは、地震や津波、土砂災害など、何かの災害の前触れを示すことがあります。用心しましょう。

へん 変だよ？ いど 井戸のにごり水 みず



井戸などの地下水がにごったり、水の量が減ったり増えたりするときは、地震や津波、土砂災害など、何かの災害の前触れを示すことがあります。用心しましょう。



ほねぐ しら あんしん たいしんしんだん
骨組みを調べて安心、耐震診断

阪神・淡路大震災では、犠牲者の8割以上が
建物が壊れて下敷きになり亡くなりました。

約30年前の昭和56年（1981年）5月以前に
建てられた建物が多く壊れました。

自分でできる耐震診断（無料）を受けましょう。



ほねぐ しら あんしん たいしんしんだん
骨組みを調べて安心、耐震診断

阪神・淡路大震災では、犠牲者の8割以上が
建物が壊れて下敷きになり亡くなりました。

約30年前の昭和56年（1981年）5月以前に
建てられた建物が多く壊れました。

自分でできる耐震診断（無料）を受けましょう。



ほねぐ しら あんしん たいしんしんだん
骨組みを調べて安心、耐震診断

阪神・淡路大震災では、犠牲者の8割以上が
建物が壊れて下敷きになり亡くなりました。

約30年前の昭和56年（1981年）5月以前に
建てられた建物が多く壊れました。

自分でできる耐震診断（無料）を受けましょう。



ほねぐ しら あんしん たいしんしんだん
骨組みを調べて安心、耐震診断

阪神・淡路大震災では、犠牲者の8割以上が
建物が壊れて下敷きになり亡くなりました。

約30年前の昭和56年（1981年）5月以前に
建てられた建物が多く壊れました。

自分でできる耐震診断（無料）を受けましょう。



ほねぐ しら あんしん たいしんしんだん
骨組みを調べて安心、耐震診断

阪神・淡路大震災では、犠牲者の8割以上が
建物が壊れて下敷きになり亡くなりました。

約30年前の昭和56年（1981年）5月以前に
建てられた建物が多く壊れました。

自分でできる耐震診断（無料）を受けましょう。



ほねぐ しら あんしん たいしんしんだん
骨組みを調べて安心、耐震診断

阪神・淡路大震災では、犠牲者の8割以上が
建物が壊れて下敷きになり亡くなりました。

約30年前の昭和56年（1981年）5月以前に
建てられた建物が多く壊れました。

自分でできる耐震診断（無料）を受けましょう。



ほねぐ しら あんしん たいしんしんだん
骨組みを調べて安心、耐震診断

阪神・淡路大震災では、犠牲者の8割以上が
建物が壊れて下敷きになり亡くなりました。

約30年前の昭和56年（1981年）5月以前に
建てられた建物が多く壊れました。

自分でできる耐震診断（無料）を受けましょう。



ほねぐ しら あんしん たいしんしんだん
骨組みを調べて安心、耐震診断

阪神・淡路大震災では、犠牲者の8割以上が
建物が壊れて下敷きになり亡くなりました。

約30年前の昭和56年（1981年）5月以前に
建てられた建物が多く壊れました。

自分でできる耐震診断（無料）を受けましょう。

ま

マグマがふき出す^だ 火山の噴火^{かざん ふんか}

噴火は地下の深いところで発生した

マグマが地表に噴出すものです。

マグマが火口から噴き出したり、溶岩流と

して流れ出すこともあります。

ま

マグマがふき出す^だ 火山の噴火^{かざん ふんか}

噴火は地下の深いところで発生した

マグマが地表に噴出すものです。

マグマが火口から噴き出したり、溶岩流と

して流れ出すこともあります。

ま

マグマがふき出す ^だ 火山の噴火 ^{かざん} ^{ふんか}

噴火は地下の深いところで発生した
マグマが地表に噴出すものです。

マグマが火口から噴き出したり、溶岩流と
して流れ出すこともあります。

ま

マグマがふき出す^だ 火山の噴火^{かざん ふんか}

噴火は地下の深いところで発生した
マグマが地表に噴出すものです。

マグマが火口から噴き出したり、溶岩流と
して流れ出すこともあります。

ま

マグマがふき出す ^だ 火山の噴火 ^{かざん} ^{ふんか}

噴火は地下の深いところで発生した
マグマが地表に噴出すものです。

マグマが火口から噴き出したり、溶岩流と
して流れ出すこともあります。

ま

マグマがふき出す^だ 火山の噴火^{かざん ふんか}

噴火は地下の深いところで発生した

マグマが地表に噴出すものです。

マグマが火口から噴き出したり、溶岩流と

して流れ出すこともあります。

ま

マグマがふき出す^だ 火山の噴火^{かざん ふんか}

噴火は地下の深いところで発生した

マグマが地表に噴出すものです。

マグマが火口から噴き出したり、溶岩流と

して流れ出すこともあります。

ま

マグマがふき出す ^だ 火山の噴火 ^{かざん} ^{ふんか}

噴火は地下の深いところで発生した
マグマが地表に噴出すものです。

マグマが火口から噴き出したり、溶岩流と
して流れ出すこともあります。



み たし しょうひきげん
見て確かめよう 消費期限

ペットボトル入りの飲料水の多くは
約2年間保存できます。

非常食の消費期限も時々確かめて、
入れ替えましょう。



み たし しょうひきげん
見て確かめよう 消費期限

ペットボトル入りの飲料水の多くは
約2年間保存できます。

非常食の消費期限も時々確かめて、
入れ替えましょう。



み たし しょうひきげん
見て確かめよう 消費期限

ペットボトル入りの飲料水の多くは
約2年間保存できます。

非常食の消費期限も時々確かめて、
入れ替えましょう。



み たし しょうひきげん
見て確かめよう 消費期限

ペットボトル入りの飲料水の多くは
約2年間保存できます。

非常食の消費期限も時々確かめて、
入れ替えましょう。



み たし しょうひきげん
見て確かめよう 消費期限

ペットボトル入りの飲料水の多くは
約2年間保存できます。

非常食の消費期限も時々確かめて、
入れ替えましょう。



み たし しょうひきげん
見て確かめよう 消費期限

ペットボトル入りの飲料水の多くは
約2年間保存できます。

非常食の消費期限も時々確かめて、
入れ替えましょう。



み たし しょうひきげん
見て確かめよう 消費期限

ペットボトル入りの飲料水の多くは
約2年間保存できます。

非常食の消費期限も時々確かめて、
入れ替えましょう。



み たし しょうひきげん
見て確かめよう 消費期限

ペットボトル入りの飲料水の多くは
約2年間保存できます。

非常食の消費期限も時々確かめて、
入れ替えましょう。



むり 無理して かえ 帰らず ちか 近い ひなんじょ 避難所へ

自宅まで20キロ以上の距離があるときは、
歩いて帰宅するのが難しいとされています。
帰宅困難者は、早めに避難場所を確保して、
状況が良くなるまで待ちましょう。



むり 無理して かえ 帰らず ちか 近い ひなんじょ 避難所へ

自宅まで20キロ以上の距離があるときは、
歩いて帰宅するのが難しいとされています。
帰宅困難者は、早めに避難場所を確保して、
状況が良くなるまで待ちましょう。



むり かえ ちか ひなんじょ
無理して帰らず 近い避難所へ

自宅まで20キロ以上の距離があるときは、
歩いて帰宅するのが難しいとされています。
帰宅困難者は、早めに避難場所を確保して、
状況が良くなるまで待ちましょう。



むり かえ ちか ひなんじょ
無理して帰らず 近い避難所へ

自宅まで20キロ以上の距離があるときは、
歩いて帰宅するのが難しいとされています。
帰宅困難者は、早めに避難場所を確保して、
状況が良くなるまで待ちましょう。



むり 無理して かえ 帰らず ちか 近い ひなんじょ 避難所へ

自宅まで20キロ以上の距離があるときは、
歩いて帰宅するのが難しいとされています。
帰宅困難者は、早めに避難場所を確保して、
状況が良くなるまで待ちましょう。



むり かえ ちか ひなんじょ
無理して帰らず 近い避難所へ

自宅まで20キロ以上の距離があるときは、
歩いて帰宅するのが難しいとされています。
帰宅困難者は、早めに避難場所を確保して、
状況が良くなるまで待ちましょう。



むり無理してかえ帰らず ちか近いひなんじょ避難所へ

自宅まで20キロ以上の距離があるときは、
歩いて帰宅するのが難しいとされています。
帰宅困難者は、早めに避難場所を確保して、
状況が良くなるまで待ちましょう。



むり無理してかえ帰らず ちか近いひなんじょ避難所へ

自宅まで20キロ以上の距離があるときは、
歩いて帰宅するのが難しいとされています。
帰宅困難者は、早めに避難場所を確保して、
状況が良くなるまで待ちましょう。



めざそう みんなの無^ぶ事^じ避^ひ難^{なん}

互いに助け合い、協力してみんなが無事に避難できることをめざしましょう。
地域力と防災力を高めましょう。



めざそう みんなの無^ぶ事^じ避^ひ難^{なん}

互いに助け合い、協力してみんなが無事に避難できることをめざしましょう。
地域力と防災力を高めましょう。



めざそう みんなの無^ぶ事^じ避^ひ難^{なん}

互いに助け合い、協力してみんなが無事に避難できることをめざしましょう。
地域力と防災力を高めましょう。



めざそう みんなの無^ぶ事^じ避^ひ難^{なん}

互いに助け合い、協力してみんなが無事に避難できることをめざしましょう。
地域力と防災力を高めましょう。



めざそう みんなの無^ぶ事^じ避^ひ難^{なん}

互いに助け合い、協力してみんなが無事に避難できることをめざしましょう。
地域力と防災力を高めましょう。



めざそう みんなの無事避難

互いに助け合い、協力してみんなが無事に避難できることをめざしましょう。
地域力と防災力を高めましょう。



めざそう みんなの無^ぶ事^じ避^ひ難^{なん}

互いに助け合い、協力してみんなが無事に避難できることをめざしましょう。
地域力と防災力を高めましょう。



めざそう みんなの無^ぶ事^じ避^ひ難^{なん}

互いに助け合い、協力してみんなが無事に避難できることをめざしましょう。
地域力と防災力を高めましょう。



もちだ 持ち出しは ひ 日ごろの そな 備え こころ 心がけ

非常持ち出し品は、日ごろから
備えておくといざというときにも
安心です。



もちだ 持ち出しは ひ 日ごろの そな 備え こころ 心がけ

非常持ち出し品は、日ごろから
備えておくといざというときにも
安心です。



もちだ 持ち出しは ひ 日ごろの そな 備え こころ 心がけ

非常持ち出し品は、日ごろから
備えておくといざというときにも
安心です。



もちだ 持ち出しは ひ 日ごろの そな 備え こころ 心がけ

非常持ち出し品は、日ごろから
備えておくといざというときにも
安心です。



もちだ 持ち出しは ひ 日ごろの そな 備え こころ 心がけ

非常持ち出し品は、日ごろから
備えておくといざというときにも
安心です。



もちだ 持ち出しは ひ 日ごろの そな 備え こころ 心がけ

非常持ち出し品は、日ごろから
備えておくといざというときにも
安心です。



もちだ 持ち出しは ひ 日ごろの そな 備え こころ 心がけ

非常持ち出し品は、日ごろから
備えておくといざというときにも
安心です。

も

もちだ 持ち出しは ひ 日ごろの そな 備え こころ 心がけ

非常持ち出し品は、日ごろから
備えておくといざというときにも
安心です。



やま 山からも やくって来るかも やまつなみ 山津波

山津波とは？ ・ ・ ・ 土石流のこと。

土石流は、山の斜面に崩れ落ちた土や石など、
あるいは、溪流の土や石などが多量の水と
一体となって勢いよく流れ下ります。

大雨や長雨の後の山津波にも注意しましょう。



やま 山からも やくって来るかも やまつなみ 山津波

山津波とは？ . . . 土石流のこと。

土石流は、山の斜面に崩れ落ちた土や石など、
あるいは、溪流の土や石などが多量の水と
一体となって勢いよく流れ下ります。

大雨や長雨の後の山津波にも注意しましょう。



やま 山からも やくって来るかも やまつなみ 山津波

山津波とは？ . . . 土石流のこと。

土石流は、山の斜面に崩れ落ちた土や石など、
あるいは、溪流の土や石などが多量の水と
一体となって勢いよく流れ下ります。

大雨や長雨の後の山津波にも注意しましょう。



やま 山からも やくって来るかも やまつなみ 山津波

山津波とは？ . . . 土石流のこと。

土石流は、山の斜面に崩れ落ちた土や石など、
あるいは、溪流の土や石などが多量の水と
一体となって勢いよく流れ下ります。

大雨や長雨の後の山津波にも注意しましょう。



やま 山からも やくって来るかも やまつなみ津波

山津波とは？ . . . 土石流のこと。

土石流は、山の斜面に崩れ落ちた土や石など、
あるいは、溪流の土や石などが多量の水と
一体となって勢いよく流れ下ります。

大雨や長雨の後の山津波にも注意しましょう。



やま 山からも やくって来るかも やまつなみ 山津波

山津波とは？ . . . 土石流のこと。

土石流は、山の斜面に崩れ落ちた土や石など、
あるいは、溪流の土や石などが多量の水と
一体となって勢いよく流れ下ります。

大雨や長雨の後の山津波にも注意しましょう。



やま 山からも やくって来るかも やまつなみ 山津波

山津波とは？ . . . 土石流のこと。

土石流は、山の斜面に崩れ落ちた土や石など、
あるいは、溪流の土や石などが多量の水と
一体となって勢いよく流れ下ります。

大雨や長雨の後の山津波にも注意しましょう。



やま 山からも やくって来るかも やまつなみ 山津波

山津波とは？ . . . 土石流のこと。

土石流は、山の斜面に崩れ落ちた土や石など、
あるいは、溪流の土や石などが多量の水と
一体となって勢いよく流れ下ります。

大雨や長雨の後の山津波にも注意しましょう。



ゆれたら^に逃げよう つなみじしん
津波地震

明治三陸地震のときの揺れは、陸地では震度2か3と
言われています。しかし、沖で大きな津波が起きて、

2万人以上の方が津波で亡くなりました。

これが「津波地震」です。たとえ、ゆれが小さくても、

大津波警報が出されることがあります。

急いで高台に避難しましょう。



ゆれたら^に逃げよう つなみじしん 津波地震

明治三陸地震のときの揺れは、陸地では震度2か3と
言われています。しかし、沖で大きな津波が起きて、
2万人以上の方が津波で亡くなりました。
これが「津波地震」です。たとえ、ゆれが小さくても、
大津波警報が出されることがあります。
急いで高台に避難しましょう。



ゆれたら^に逃げよう つなみじしん 津波地震

明治三陸地震のときの揺れは、陸地では震度2か3と
言われています。しかし、沖で大きな津波が起きて、
2万人以上の方が津波で亡くなりました。
これが「津波地震」です。たとえ、ゆれが小さくても、
大津波警報が出されることがあります。
急いで高台に避難しましょう。



ゆれたら^に逃げよう つなみじしん 津波地震

明治三陸地震のときの揺れは、陸地では震度2か3と
言われています。しかし、沖で大きな津波が起きて、
2万人以上の方が津波で亡くなりました。
これが「津波地震」です。たとえ、ゆれが小さくても、
大津波警報が出されることがあります。
急いで高台に避難しましょう。



ゆれたら^に逃げよう つなみじしん
津波地震

明治三陸地震のときの揺れは、陸地では震度2か3と
言われています。しかし、沖で大きな津波が起きて、
2万人以上の人々が津波で亡くなりました。
これが「津波地震」です。たとえ、ゆれが小さくても、
大津波警報が出されることがあります。
急いで高台に避難しましょう。



ゆれたら^に逃げよう つなみじしん
津波地震

明治三陸地震のときの揺れは、陸地では震度2か3と
言われています。しかし、沖で大きな津波が起きて、
2万人以上の方が津波で亡くなりました。
これが「津波地震」です。たとえ、ゆれが小さくても、
大津波警報が出されることがあります。
急いで高台に避難しましょう。



ゆれたら^に逃げよう つなみじしん 津波地震

明治三陸地震のときの揺れは、陸地では震度2か3と
言われています。しかし、沖で大きな津波が起きて、
2万人以上の方が津波で亡くなりました。
これが「津波地震」です。たとえ、ゆれが小さくても、
大津波警報が出されることがあります。
急いで高台に避難しましょう。



ゆれたら^に逃げよう つなみじしん 津波地震

明治三陸地震のときの揺れは、陸地では震度2か3と
言われています。しかし、沖で大きな津波が起きて、
2万人以上の人々が津波で亡くなりました。
これが「津波地震」です。たとえ、ゆれが小さくても、
大津波警報が出されることがあります。
急いで高台に避難しましょう。



よく^き聞こう ぼうさいむせん
防災無線

災害時に、避難に関するお知らせが放送
されます。よく聞いて、速やかに避難の
指示に従いましょう。



よく^き聞こう ぼうさいむせん
防災無線

災害時に、避難に関するお知らせが放送
されます。よく聞いて、速やかに避難の
指示に従いましょう。



よく^き聞こう ぼうさいむせん
防災無線

災害時に、避難に関するお知らせが放送
されます。よく聞いて、速やかに避難の
指示に従いましょう。



よく^き聞こう ぼうさいむせん
防災無線

災害時に、避難に関するお知らせが放送
されます。よく聞いて、速やかに避難の
指示に従いましょう。



よく^き聞こう ぼうさいむせん
防災無線

災害時に、避難に関するお知らせが放送
されます。よく聞いて、速やかに避難の
指示に従いましょう。



よく^き聞こう ぼうさいむせん
防災無線

災害時に、避難に関するお知らせが放送
されます。よく聞いて、速やかに避難の
指示に従いましょう。



よく^き聞こう ぼうさいむせん
防災無線

災害時に、避難に関するお知らせが放送
されます。よく聞いて、速やかに避難の
指示に従いましょう。



よく^き聞こう ぼうさいむせん
防災無線

災害時に、避難に関するお知らせが放送
されます。よく聞いて、速やかに避難の
指示に従いましょう。

らいめい
雷鳴ひびけば そな
備えよう

ら

稲光の後、しばらくして「ゴロゴロ」と雷の音が聞こえたら、用心しましょう。

屋外では避雷針のある建物に避難しましょう。また、車の中は比較的
安全とされています。

らいめい
雷鳴ひびけば そな
備えよう



稲光の後、しばらくして「ゴロゴロ」と雷の音が聞こえたら、用心しましょう。

屋外では避雷針のある建物に避難しましょう。また、車の中は比較的
安全とされています。

らいめい
雷鳴ひびけば そな
備えよう



稲光の後、しばらくして「ゴロゴロ」と雷の音が聞こえたら、用心しましょう。

屋外では避雷針のある建物に避難しましょう。また、車の中は比較的
安全とされています。

らいめい
雷鳴ひびけば そな
備えよう

ら

稲光の後、しばらくして「ゴロゴロ」と雷の音が聞こえたら、用心しましょう。

屋外では避雷針のある建物に避難しましょう。また、車の中は比較的
安全とされています。

りんじんどうし
隣人同士で

たす あ ごじょ
助け合い（互助）



阪神・淡路大震災では、まず、隣人同士
が助け合い、多くの命が救われました。

消防や警察などの救援活動が始まる
まで、となり近所で助け合いましょう。

りんじんどうし
隣人同士で

たす あ ごじょ
助け合い（互助）



阪神・淡路大震災では、まず、隣人同士
が助け合い、多くの命が救われました。

消防や警察などの救援活動が始まる
まで、となり近所で助け合いましょう。

りんじんどうし
隣人同士で

たす あ ごじょ
助け合い（互助）



阪神・淡路大震災では、まず、隣人同士
が助け合い、多くの命が救われました。

消防や警察などの救援活動が始まる
まで、となり近所で助け合いましょう。

りんじんどうし
隣人同士で

たす あ ごじょ
助け合い（互助）



阪神・淡路大震災では、まず、隣人同士
が助け合い、多くの命が救われました。

消防や警察などの救援活動が始まる
まで、となり近所で助け合いましょう。

りんじんどうし
隣人同士で

たす あ ごじょ
助け合い（互助）



阪神・淡路大震災では、まず、隣人同士
が助け合い、多くの命が救われました。

消防や警察などの救援活動が始まる
まで、となり近所で助け合いましょう。

りんじんどうし
隣人同士で

たす あ ごじょ
助け合い（互助）



阪神・淡路大震災では、まず、隣人同士
が助け合い、多くの命が救われました。

消防や警察などの救援活動が始まる
まで、となり近所で助け合いましょう。

りんじんどうし
隣人同士で

たす あ ごじょ
助け合い（互助）



阪神・淡路大震災では、まず、隣人同士
が助け合い、多くの命が救われました。

消防や警察などの救援活動が始まる
まで、となり近所で助け合いましょう。

りんじんどうし
隣人同士で

たす あ ごじょ
助け合い（互助）



阪神・淡路大震災では、まず、隣人同士
が助け合い、多くの命が救われました。

消防や警察などの救援活動が始まる
まで、となり近所で助け合いましょう。



かくにん ひなん けいろ
ルートを確認 避難の経路

避難場所とそこに行くルートを確認
しておきましょう。

津波のときや土砂崩れなど災害によって
避難場所が変わることがあります。

ご注意ください。



かくにん ひなん けいろ
ルートを確認 避難の経路

避難場所とそこに行くルートを確認
しておきましょう。

津波のときや土砂崩れなど災害によって
避難場所が変わることがあります。

ご注意ください。



かくにん ひなん けいろ
ルートを確認 避難の経路

避難場所とそこに行くルートを確認
しておきましょう。

津波のときや土砂崩れなど災害によって
避難場所が変わることがあります。

ご注意ください。



かくにん ひなん けいろ
ルートを確認 避難の経路

避難場所とそこに行くルートを確認
しておきましょう。

津波のときや土砂崩れなど災害によって
避難場所が変わることがあります。

ご注意ください。



かくにん ひなん けいろ
ルートを確認 避難の経路

避難場所とそこに行くルートを確認
しておきましょう。

津波のときや土砂崩れなど災害によって
避難場所が変わることがあります。

ご注意ください。



ルートを確認 かくにん ひなん ひなん 避難の経路 けいろ

避難場所とそこに行くルートを確認
しておきましょう。

津波のときや土砂崩れなど災害によって
避難場所が変わることがあります。

ご注意ください。



かくにん ひなん けいろ
ルートを確認 避難の経路

避難場所とそこに行くルートを確認
しておきましょう。

津波のときや土砂崩れなど災害によって
避難場所が変わることがあります。

ご注意ください。



かくにん ひなん けいろ
ルートを確認 避難の経路

避難場所とそこに行くルートを確認
しておきましょう。

津波のときや土砂崩れなど災害によって
避難場所が変わることがあります。

ご注意ください。



れんらくもう ちいき
連絡網 **地域をつなぐ**
ネットワーク (**協働**)

災害のときは、緊急連絡などに
役立ちます。住所録、連絡網などは
最新のものにしておきましょう。



れんらくもう ちいき
連絡網 **地域をつなぐ**
ネットワーク (**協働**)

災害のときは、緊急連絡などに
役立ちます。住所録、連絡網などは
最新のものにしておきましょう。



れんらくもう ちいき
連絡網 **地域をつなぐ**
ネットワーク (**協働**)

災害のときは、緊急連絡などに
役立ちます。住所録、連絡網などは
最新のものにしておきましょう。



れんらくもう ちいき
連絡網 **地域をつなぐ**
ネットワーク (**協働**)

災害のときは、緊急連絡などに
役立ちます。住所録、連絡網などは
最新のものにしておきましょう。



れんらくもう ちいき
連絡網 **地域をつなぐ**
ネットワーク (**協働**)

災害のときは、緊急連絡などに
役立ちます。住所録、連絡網などは
最新のものにしておきましょう。



れんらくもう ちいき
連絡網 **地域をつなぐ**
ネットワーク (**協働**)

災害のときは、緊急連絡などに
役立ちます。住所録、連絡網などは
最新のものにしておきましょう。



れんらくもう ちいき
連絡網 **地域をつなぐ**
ネットワーク (**協働**)

災害のときは、緊急連絡などに
役立ちます。住所録、連絡網などは
最新のものにしておきましょう。



れんらくもう ちいき
連絡網 地域をつなぐ
ネットワーク（協働）
きょうどう

災害のときは、緊急連絡などに
役立ちます。住所録、連絡網などは
最新のものにしておきましょう。

③

ローソクより、^{かいちゅうでんとう}懐中電灯・ラジオ・^{ふえ}笛

枕元には、いつも防災グッズ、特に懐中電灯と
携帯ラジオと笛を備えましょう。

携帯ラジオで災害情報を聞き、暗がりには懐中電灯で
照らし、笛で居場所を知らせましょう。



わか たも 若さ保てば できるよ じしゅひなん 自主避難

日ごろの散歩や運動を心がけましょう。
自分の足で避難できるように、栄養を取り
適度な運動をして体力を保ちましょう。



わか たも 若さ保てば できるよ じしゅひなん 自主避難

日ごろの散歩や運動を心がけましょう。
自分の足で避難できるように、栄養を取り
適度な運動をして体力を保ちましょう。



わか たも 若さ保てば できるよ じしゅひなん 自主避難

日ごろの散歩や運動を心がけましょう。
自分の足で避難できるように、栄養を取り
適度な運動をして体力を保ちましょう。



わか たも 若さ保てば できるよ じしゅひなん 自主避難

日ごろの散歩や運動を心がけましょう。
自分の足で避難できるように、栄養を取り
適度な運動をして体力を保ちましょう。



わか たも 若さ保てば できるよ じしゅひなん 自主避難

日ごろの散歩や運動を心がけましょう。
自分の足で避難できるように、栄養を取り
適度な運動をして体力を保ちましょう。



わか たも 若さ保てば できるよ じしゅひなん 自主避難

日ごろの散歩や運動を心がけましょう。
自分の足で避難できるように、栄養を取り
適度な運動をして体力を保ちましょう。



わか たも 若さ保てば できるよ じしゅひなん 自主避難

日ごろの散歩や運動を心がけましょう。
自分の足で避難できるように、栄養を取り
適度な運動をして体力を保ちましょう。



わか たも 若さ保てば できるよ じしゅひなん 自主避難

日ごろの散歩や運動を心がけましょう。
自分の足で避難できるように、栄養を取り
適度な運動をして体力を保ちましょう。

ん

「ん」？と^{きづけ}気づけば^{ぼうさい・げんさい}防災・減災

何か異変を感じられるように、ふだんから、
「見る」「聞く」「匂いをかぐ」
「舌で確かめる」「肌で感じる」、五感を
活かして防災・減災に努めましょう。

ん

「ん」？と^{きづけ}気づけば^{ぼうさい・げんさい}防災・減災

何か異変を感じられるように、ふだんから、
「見る」「聞く」「匂いをかぐ」
「舌で確かめる」「肌で感じる」、五感を
活かして防災・減災に努めましょう。